



SENIOR
ZNACZY SZACUNEK

16
CZERWCA

Odwiędź Miasteczko Seniora!

RYBNIK

deptak obok Halo!Rybnik
ul. Jana III Sobieskiego

10⁰⁰ – 16⁰⁰

Czekają na Ciebie:

- ✓ **bezpłatne badania**
- ✓ **wykłady o zdrowiu**
- ✓ **smartfon dla seniora –
praktyczne warsztaty
dla początkujących**
- ✓ **wykłady – jak nie dać
się oszukać i gdzie
szukać pomocy**



www.SeniorZnaczySzacunek.pl

Odwiedź Miasteczko Seniora!

16 CZERWCA

RYBNIK

deptak obok Halo!Rybnik, ul. Jana III Sobieskiego

10⁰⁰ – 16⁰⁰

„Miasteczko zdrowia dla Seniorów” – godz. 10.00 – 16.00

deptak obok Halo!Rybnik, ul. Jana III Sobieskiego 20

Wśród atrakcji znajdą się bezpłatne badania dla seniorów przygotowane przez Fundację Ziko dla Zdrowia, m.in. pomiar ciśnienia, spirometria i analiza wieku serca oraz dentytometria, czyli badanie wytrzymałości i gęstości kości w kierunku osteoporozy. W programie przewidziane się również porady kosmetyczne oraz farmaceutyczne.

Wykłady/warsztaty – godz. 11.00 – 13.20

Halo!Rybnik, ul. Jana III Sobieskiego 20

- 11.00 – 11.10 uroczyste rozpoczęcie wydarzenia – przedstawiciele Miasta Rybnik oraz przedstawiciel KIGS
- 11.10 – 11.40 wykład „Seniorze, nie daj się oszukać” – prowadzi ekspert Krajowego Instytutu Gospodarki Senioralnej
- 11.40 – 11.55 wykład „Interakcje lekowe i ich wpływ na funkcjonowanie organizmu” – prowadzi ekspert Fundacji Ziko dla Zdrowia
- 11.55 – 12.10 wykład „Negatywne skutki samoleczenia” – prowadzi ekspert Fundacji Ziko dla Zdrowia
- 12.20 – 13.20 warsztat praktyczny „Smartfon dla seniora” – nauka podstawowych funkcji smartfona – prowadzi ekspert Krajowego Instytutu Gospodarki Senioralnej w partnerstwie z Play z wykorzystaniem specjalnie przygotowanego podręcznika

ORGANIZATOR



PARTNER
INSTYTUCJONALNY

PARTNER TECHNOLOGICZNY



PARTNER

PARTNER STRATEGICZNY



PATRON MEDIALNY



**Miasto
Rybnik**

halo! RYBNIK

