Cetrum Rybnickiej
Informacji Turystycznej
Lorem Ipsum lorem
Lorem Ipsum
www.rybniktour.pl
info@rybniktour.pl

Rybnik

ROWEROWY RYBNIK

PRZEWODNIK

Wydawca

Wydawca wydawca wydawca
Wydawca wydawca wydawca
Wydawca wydawca wydawca

Tekst

Tekst Tekst Tekst Tekst
Tekst Tekst Tekst Tekst
Tekst Tekst Tekst Tekst

Zdjęcia

Zdjęcia Zdjęcia Zdjęcia
Zdjęcia Zdjęcia Zdjęcia Zdjęcia
Zdjęcia Zdjęcia Zdjęcia Zdjęcia

Opracowanie graficzne, skład, łamanie, druk

Opracowanie graficzne
Skład, łamanie, druk
Skład, łamanie, druk

Miasto Rybnik

WSTĘP

Transport to kluczowa sprawa z perspektywy funkcjonowania i rozwoju miasta.

Dostęp do usług, edukacji, oferty sportowej i kulturalnej, jakość powietrza wreszcie - te wszystkie zagadnienia, tak istotne z perspektywy mieszkańca, łączy kwestia transportu. Rybnik od lat stawia na nowoczesność i zrównoważony rozwój. Chcemy, aby nasze miasto stawało się miejscem przyjaznym do życia. Warunkiem powodzenia jest sprawny system transportowy. Staramy się, aby w Rybniku w sposób zrównoważony rozwijały się równolegle różne formy mobilności. Inwestujemy w poprawę infrastruktury drogowej. Poprawiamy jakość komunikacji publicznej. Konsekwentnie staramy się także zwiększyć znaczenie roweru, jako miejskiego środka transportu.
Z powodzeniem.

STAWIAMY NA
NOWOCZESNOŚĆ

ROWER JAKO MIEJSKI ŚRODEK TRANSPORTU

W RYBNIKU MAMY 300 KM ŚCIEŻEK ROWEROWYCH
(w tym kontrapasów).

Dwa kółka zyskują coraz większą popularność wśród mieszkańców. Widać to na ulicach - udział rowerzystów w ruchu jest z roku na rok większy. Coraz więcej osób po powrocie z pracy czy w pogodny weekend chętnie wbija się w kolorowe kolarskie ciuchy i wyrusza w teren, by zażyć ruchu na świeżym powietrzu. Atrakcyjne i doskonale przygotowane trasy rowerowe wokół Rybnika zachęcają do tej formy aktywnego wypoczynku.

Ale rower ma również szansę stać się ważnym elementem systemu transportowego naszego miasta. Środkiem dojazdu do pracy, szkoły, na zakupy. Czymś więcej niż tylko rekreacją, formą aktywnego spędzania wolnego czasu. Każdy rower w ruchu to mniej samochodów na drogach!

JAKIE PRZESŁANKI

PRZEMAWIAJĄ

ZA TAKIM **DZIAŁANIEM?**

Rower jest nazywany "maszyną zdrowia" i wszystkie fakty zdają się przemawiać za tym określeniem. Jazda na rowerze doskonale wpływa na pracę serca i całego układu krwionośnego. To doskonały sposób na walkę z otyłością i powrót do formy. Podczas trzydziestu minut spokojnej jazdy rowerem spalamy około 300 kcal. Rower buduje i wzmacnia mięśnie, a przy tym minimalizuje ryzyko kontuzji. Jazda na rowerze poprawia ogólną sprawność. Dodatkowo wzmacnia system odpornościowy organizmu - jeżdżący regularnie na rowerze przez cały rok mniej chorują. Poranny dojazd do pracy, szkoły wpływa korzystnie na pracę naszego mózgu. Zwiększa również wydzielanie endorfin – pedałując, czujemy się szczęśliwsi, bardziej chętni do działania. To dlatego coraz więcej firm decyduje się na aktywne zachęcanie swoich pracowników, aby do pracy dojeżdżali rowerem. Dojazd do pracy może z powodzeniem zastąpić wizyty w fitness klubach. Regularne korzystanie z roweru pozwala wyrobić dobre, zdrowe nawyki. Przestajemy się przejmować warunkami atmosferycznymi, bo rower jest dobry na każde warunki.

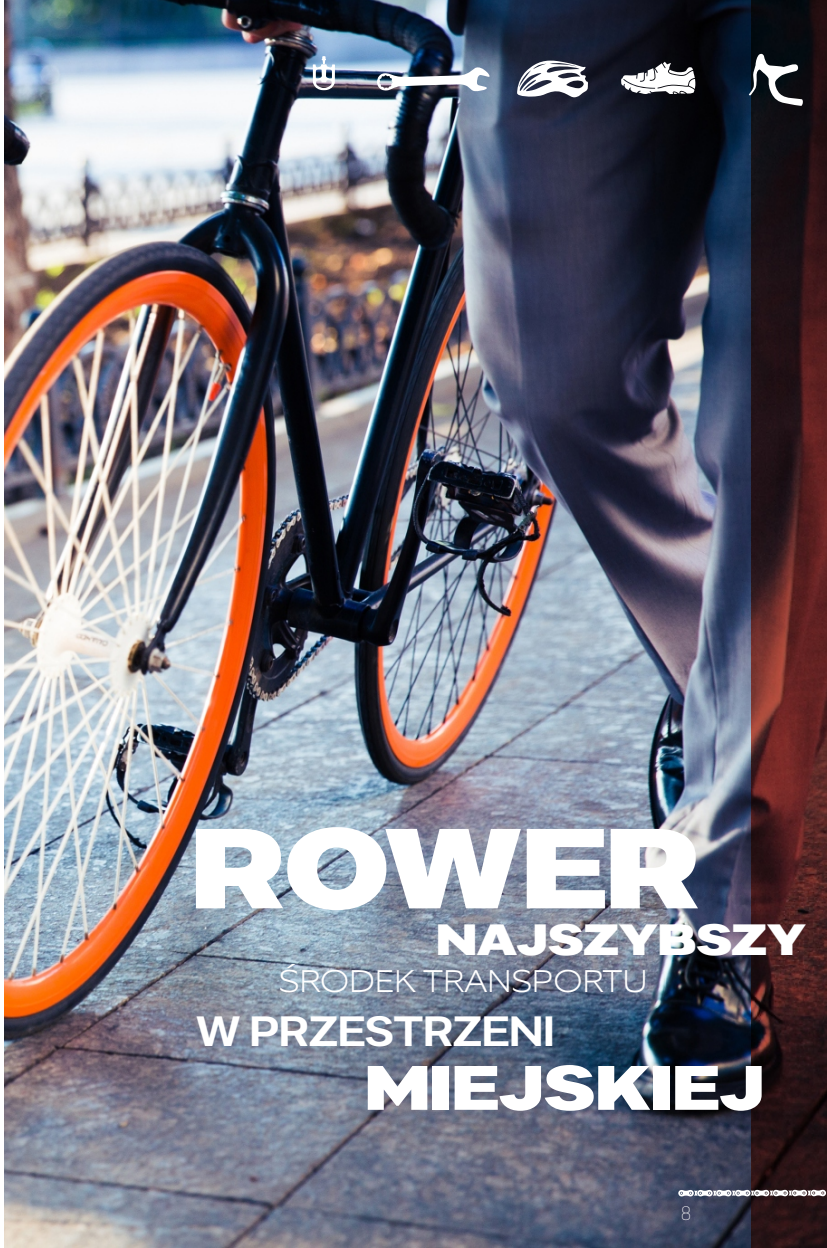
MASZYNA ZDROWIA

ROWER

SIĘ OPŁACA!

Jeżdżąc po mieście rowerem oszczędzamy. Rowerzysta spala kalorie, a nie paliwo. Sam pojazd jest tani, także w eksploatacji i utrzymaniu. Nie mamy problemu z miejscami parkingowymi. W Rybniku dbamy o dostępność wygodnych stojaków rowerowych w ważnych punktach, w tym przede wszystkim wiat rowerowych, które chronią rower przed deszczem. Aby zacząć jeździć na rowerze w Rybniku, nie potrzebujesz nawet własnego roweru. W mieście z powodzeniem wdrażamy i rozwijamy system roweru miejskiego, którego używasz kiedy potrzebujesz.

Wiele doświadczeń potwierdza, że rower jest najszybszym środkiem transportu w przestrzeni miejskiej na odcinkach do 5-6 km liczone "door to door" w godzinach szczytu (czas od wyjścia z domu do momentu dotarcia do miejsca docelowego). Odpowiednio zaprojektowane drogi rowerowe jeszcze zwiększają tą przewagę nad samochodem. W Rybniku konsekwentnie rozbudowuje się dobrą i spójną sieć dróg dla rowerów - dzięki temu rowerzyści coraz bardziej oszczędzają czas.



NAWET NIEWIELKIE ZWIĘKSZENIE UDZIAŁU ROWERZYSTÓW W RUCHU POZWALA ZMNIEJSZYC KORKI

Rower jest coraz popularniejszy wśród uczniów rybnickich szkół. Ten środek transportu daje im poczucie swobody i niezależności. Jest to też najczęściej najszybszy sposób na dotarcie do szkoły. Miasto dba o promocję roweru wśród dzieci i młodzieży, ale również inwestuje konsekwentnie w poprawę dostępności i bezpieczeństwa dróg rowerowych na trasach dojazdowych do szkół.

Ale stwierdzenie, że rower się opłaca, ma sens również, a może przede wszystkim z perspektywy ekonomii budowy infrastruktury i wykorzystania przestrzeni miejskiej. Budowa kilometra drogi rowerowej jest wielokrotnie tańsza od jezdni dla samochodów. Dotyczy to również kosztów dalszej eksploatacji i utrzymania. Rowery zajmują mniej miejsca. Nawet niewielkie zwiększenie udziału rowerzystów w ruchu pozwala zmniejszyć korki. Rower jest doskonałym uzupełnieniem komunikacji publicznej, jako sposób dojazdu do punktu, gdzie możemy się przesiąść na autobus lub pociąg.

OLBRZYMIM WYZWANIEM ŚLĄSKICH MIAST JEST

JAKOŚĆ POWIETRZA

Rybnik nie jest wyjątkiem. Najczęściej jednak w dyskusji o smogu pomija się transport samochodowy, obarczając całą winą za jakość powietrza nieefektywne węglowe systemy ogrzewania domów. Jednak w miastach to właśnie samochody mają decydujący wpływ na zanieczyszczenie powietrza. Warto zwrócić uwagę, że smog, który powodują samochody to nie tylko spaliny z rur wydechowych. Badania wskazują, że smog samochodowy to w zaledwie siedmiu procentach „dymienie z rury". Kilkanaście procent to drobinki z opon i klocków hamulcowych. Reszta, czyli ok. 80 proc., to pylenie wtórne, czyli to, co leży na jezdni, a samochody wzbijają w powietrze przejeżdżając. Zupełnie też pomija się sprawę smogu fotochemicznego, niezwykle groźnego dla zdrowia, za który odpowiadają wyłącznie samochody. Smog fotochemiczny to typ smogu powstający
w słoneczne dni przy dużym ruchu ulicznym. Mieszanka czynników zanieczyszczających powietrze, głównie spalin wchodzi w reakcję ze światłem słonecznym, w wyniku czego powstaje trujący gaz, czyli ozon. Gaz ten może być przyczyną trudności w oddychaniu. Istotne jest również, że wpływ ruchu samochodów na jakość powietrza nie ma charakteru sezonowego - jest taki sam przez cały rok. Jedynie ograniczenie ilości samochodów na rzecz innych środków transportu może poprawić sytuację. A przecież każdy rowerzysta na drodze to mniej samochodów i mniej spalin.

SPOSÓB NA

SMOG

Pojawia się tu oczywiście pytanie, czy jazda rowerem w naszych zakopconych miastach ma coś wspólnego z troską o zdrowie?

Sprawę zbadali naukowcy z Cambridge, wybierając na poligon badawczy Delhi, jedno z najbardziej zanieczyszczonych miast świata. Ich wieloaspektowe badania wskazują, że korzyści wynikające z jazdy rowerem przewyższają zagrożenie i ryzyko związane z wdychaniem spalin. Badania te dowiodły, że jazda na rowerze ma pozytywny wpływ na zdrowie nawet w smogu. Kompleksowe badania wykazały, że korzyści dla zdrowia związane z wysiłkiem podczas jazdy na rowerze do jednej godziny dziennie są większe, niż wdychanie zanieczyszczonego powietrza (Cambridge 2016). Oczywiście nie zwalnia nas to z odpowiedzialności za walkę o poprawę jakości powietrza w naszym mieście. Zwiększanie udziału rowerów w systemie transportowym miasta jest w tej perspektywie integralnym elementem walki o bardziej czyste środowisko.

WYBIERAJĄC

ROWER

DBASZ O SWOJE

ZDROWIE

WYBIERAJĄC ROWER

DBASZ O POWIETRZE W RYBNIKU!

W Rybniku staramy się konsekwentnie zachęcać mieszkańców do wybierania innych środków transportu niż samochód. Zdajemy sobie sprawę, że nie zawsze i nie dla wszystkich jest to możliwe. Wiemy jednak również, że to niezbędne działania, aby kompleksowo poprawić jakość życia w naszym mieście. Staramy się przede wszystkim dawać pozytywny impuls. Podnosimy konsekwentnie jakość i dostępność transportu publicznego. Inwestujemy w rozwój bezpiecznej i spójnej infrastruktury rowerowej, która może stanowić doskonałą alternatywę przy codziennych podróżach po naszym mieście.

PRZYSZŁOŚĆ

RYBNIKA

ZALEŻY OD TWOICH

CODZIENNYCH WYBORÓW

WYBIERZ

ROWER!

SPIS TREŚCI:

Wstęp..... 2
Mamy 300km ścieżek rowerowych..... 4
Maszyna zdrowia..... 6
Rower sie opłaca..... 8
Sposób na smog..... 10
Wybierając rower dbasz o powietrze..... 14