



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.10.24-IZ.01-03G6/23-2025-10-001

Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia październik 2025

Nr projektu

FESL.10.24-IZ.01-03G6/23-008

Tytuł projektu

Rybnik - w kierunku zielonej przyszłości

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Zabytkowa Kopalnia "Ignacy" Sprężarkownia ul. Ignacego Mościckiego 3, 44-273 Rybnik	³ 2025-10-01 08:00	⁴ 2025-10-01 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności.
2	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Klub Mieszkańców "Przemysłowa 17" ul. Przemysłowa 17, 44-203 Rybnik	³ 2025-10-02 11:00	⁴ 2025-10-02 13:00	⁵ Krzysztof Szymała	⁶	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności oraz uzupełnienie lodówki społecznej.
3	¹ Warsztaty kulinarne Zero Waste	² Klub Stara Poczta ul. Kupiecka 2, 44-206 Rybnik	³ 2025-10-03 10:00	⁴ 2025-10-03 13:00	⁵ Patrycja Sołtan	⁶	⁷ Przetwarzanie żywności i przekazywanie do lodówki społecznej.
4	¹ Rybnickie Laboratorium Zmian	² Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna w Rybniku, ul. Szafranka 7, Rybnik 44-200	³ 2025-10-04 08:00	⁴ 2025-10-04 16:00	⁵ Regina Burdaś	⁶	⁷ Drugie szkolenie w ramach czwartego cyklu szkoleniowego Rybnickiego Laboratorium Zmian. Temat szkolenia: "Budowanie pewności siebie i postawy asertywnej". Nabór do trzeciego cyklu zakończył się w sierpniu 2025 r. Grupa zamknięta.
5	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Klub Mieszkańców "Gliniok" ul. Barbary 20, 44-270 Rybnik	³ 2025-10-07 08:00	⁴ 2025-10-07 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności.
6	¹ Warsztaty kulinarne Zero Waste	² Klub "Wspólny stół" ul. Zebrzydowska 30/3, 44-210 Rybnik	³ 2025-10-07 09:00	⁴ 2025-10-07 12:00	⁵ Małgorzata Ostrowska-Górka	⁶	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności oraz uzupełnienie lodówki społecznej.
7	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Zabytkowa Kopalnia "Ignacy" Sprężarkownia ul. Ignacego Mościckiego 3, 44-273 Rybnik	³ 2025-10-08 08:00	⁴ 2025-10-08 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności.
8	¹ I Szkolenie II edycji Akademii Lidera Sprawiedliwej Transformacji	² Siedziba CRIS, ul. Rudzka 13 C, III piętro sala 3.9	³ 2025-10-08 16:00	⁴ 2025-10-08 21:00	⁵ Renata Gibas	⁶	⁷ spotkanie zamknięte dla zrekrutowanej grupy
9	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Klub Mieszkańców "Przemysłowa 17" ul. Przemysłowa 17, 44-203 Rybnik	³ 2025-10-09 11:00	⁴ 2025-10-09 13:00	⁵ Krzysztof Szymała	⁶	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności oraz uzupełnienie lodówki społecznej.
10	¹ Warsztaty kulinarne Zero Waste	² Klub Stara Poczta ul. Kupiecka 2, 44-206 Rybnik	³ 2025-10-10 10:00	⁴ 2025-10-10 13:00	⁵ Patrycja Sołtan	⁶	⁷ Przetwarzanie żywności i przekazywanie do lodówki społecznej.
11	¹ Wizyta studyjna w regionie Limburg	² Miejscowości Hasselt, Genk	³ 2025-10-12 08:00	⁴ 2025-10-15 20:00	⁵ Paul Boutsen	⁶	⁷ rekrutacja zamknięta
12	¹ Botaniczny spacer z biblioteką	² Zbiórka: Biblioteka Filia nr. 18 , ul. Orzepowicka 14B	³ 2025-10-13 15:30	⁴ 2025-10-13 17:30	⁵ Martyna Żmuda	⁶	⁷ zapisy: https://app.evenea.pl/event/botanicznyspacer/
13	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Klub Mieszkańców "Gliniok" ul. Barbary 20, 44-270 Rybnik	³ 2025-10-14 08:00	⁴ 2025-10-14 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności.

14	¹ Rybnickie Laboratorium Zmian	² Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna w Rybniku, ul. Szafranka 7, Rybnik 44-200	³ 2025-10-14 09:00	⁴ 2025-10-14 17:00	⁵ Regina Burdaś	⁶ 20	⁷ Trzecie szkolenie w ramach trzeciego cyklu szkoleniowego Rybnickiego Laboratorium Zmian. Temat szkolenia: "Zarządzanie różnorodnością jako kluczowa kompetencja lidera". Nabór do czwartego cyklu zakończył się w sierpniu 2025 r. Grupa zamknięta.
15	¹ Warsztaty kulinarne Zero Waste	² Klub "Wspólny stół" ul. Zembrzydowska 30/3, 44-210 Rybnik	³ 2025-10-14 09:00	⁴ 2025-10-14 12:00	⁵ Małgorzata Ostrowska-Górka	⁶ 10	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności oraz uzupełnienie lodówki społecznej.
16	¹ Warsztaty "Rozgrzewające napary i przetwory"	² CAL Chwałęcice ul. Grodzka 14	³ 2025-10-14 17:00	⁴ 2025-10-14 19:00	⁵ Fundacja NATURALnego rozwoju, Dorota Piecha-Dudek	⁶ 8	⁷ Warsztaty na których uczestnicy będą uczyć się robić własne przetwory z owoców oraz napary z ziół. Zapisy: https://forms.gle/WjFBt3ok6NqVPRyt5
17	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Zabytkowa Kopalnia "Ignacy" Sprężarkownia ul. Ignacego Mościckiego 3, 44-273 Rybnik	³ 2025-10-15 08:00	⁴ 2025-10-15 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶ 7	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności.
18	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Klub Mieszkańców "Przemysłowa 17" ul. Przemysłowa 17, 44-203 Rybnik	³ 2025-10-16 11:00	⁴ 2025-10-16 13:00	⁵ Krzysztof Szymała	⁶ 8	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności oraz uzupełnienie lodówki społecznej.
19	¹ Warsztaty "Tradycje rękodzielnicze - podstawy szydełkowania"	² Centrum Edukacji Regionalnej ul. Rudzka 13d	³ 2025-10-16 17:00	⁴ 2025-10-16 20:00	⁵ Agnieszka Zielonka-Mitura	⁶ 8	⁷ Wyjątkowe warsztaty rękodzielnicze, podczas których uczestnicy poznają podstawy szydełkowania - jednej z najpiękniejszych i najbardziej ponadczasowych technik tworzenia tkanin. Zapisy: https://forms.gle/WCvNV3dEyqck2E639
20	¹ Warsztaty kulinarne Zero Waste	² Klub Stara Poczta ul. Kupiecka 2, 44-206 Rybnik	³ 2025-10-17 10:00	⁴ 2025-10-17 13:00	⁵ Patrycja Sołtan	⁶ 10	⁷ Przetwarzanie żywności i przekazywanie do lodówki społecznej.
21	¹ Rybnickie Laboratorium Zmian	² Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna w Rybniku, ul. Szafranka 7, Rybnik 44-201	³ 2025-10-18 08:00	⁴ 2025-10-18 16:00	⁵ Regina Burdaś	⁶ 20	⁷ Trzecie szkolenie w ramach czwartego cyklu szkoleniowego Rybnickiego Laboratorium Zmian. Temat szkolenia: "Zarządzanie różnorodnością jako kluczowa kompetencja lidera". Nabór do czwartego cyklu zakończył się w sierpniu 2025 r. Grupa zamknięta.
22	¹ Warsztaty wikliniarskie - tworzenie koszyka na grzyby	² Zabytkowa Kopalnia Ignacy ul. Mościckiego 3	³ 2025-10-18 10:00	⁴ 2025-10-18 13:00	⁵ Agnieszka Stuchlik	⁶ 10	⁷ Warsztaty tworzenia koszyka na grzyby z wikliny. Grupa zamknięta
23	¹ Naturalne jesienne wianki	² Klub Mieszkańców ul. Kupiecka 2	³ 2025-10-20 16:00	⁴ 2025-10-20 19:00	⁵ Kamil Musiolik	⁶ 10	⁷ Warsztaty na temat tworzenia naturalnych, ekologicznych wianków. Grupa zamknięta.
24	¹ Warsztaty "Jak poznać i dbać o swoje potrzeby i wartości"	² Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna w Rybniku ul. Szafranka 7	³ 2025-10-20 17:00	⁴ 2025-10-20 20:00	⁵ Beata Kańczok, Karol Kańczok	⁶ 8	⁷ Warsztat samorozwoju na których przyjrzymy się własnym wartościom i potrzebom, a następnie nauczysz się o nie dbać. Zapisy: https://forms.gle/JncXPYDkemoLpww78

25	¹ Ręce pracują, głowa odpoczywa - warsztat tkania, dziergania, zaplatania dla dorosłych.	² Szkoła z Wyboru, Rybnik, ul. Broniewskiego 23, Pawilon Wandy Ip.	³ 2025-10-20 18:15	⁴ 2025-10-20 20:45	⁵ Agata Górny	⁶	¹⁵	⁷ Zapisy: https://app.evenea.pl/event/dziergarybnik14/
26	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Klub Mieszkańca "Gliniok" ul. Barbary 20, 44-270 Rybnik	³ 2025-10-21 08:00	⁴ 2025-10-21 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁶	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności.
27	¹ Warsztaty kulinarne Zero Waste	² Klub "Wspólny stół" ul. Zebrzydowska 30/3, 44-210 Rybnik	³ 2025-10-21 09:00	⁴ 2025-10-21 12:00	⁵ Małgorzata Ostrowska-Górka	⁶	¹⁰	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności oraz uzupełnienie lodówki społecznej.
28	¹ NATURALna apteczka	² Biblioteka Filia nr. 17 , ul. Poloczka 76, Rybnik	³ 2025-10-21 10:30	⁴ 2025-10-21 13:00	⁵ Martyna Żmuda	⁶	¹⁰	⁷ zapisy: https://app.evenea.pl/event/naturalnaapteczkagrabownia/
29	¹ Warsztaty tworzenia koralików inspirowanych koralami śląskimi	² Klub Mieszkańców ul. Przemysłowa 17	³ 2025-10-21 17:00	⁴ 2025-10-21 20:00	⁵ Agnieszka Zielonka-Mitura	⁶	⁸	⁷ Warsztaty podczas, których uczestnicy poznają technikę tworzenia koralików. Motywy zostaną zaczerpnięte ze śląskich tradycji. Grupa zamknięta.
30	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Zabytkowa Kopalnia "Ignacy" Sprężarkownia ul. Ignacego Mościckiego 3, 44-273 Rybnik	³ 2025-10-22 08:00	⁴ 2025-10-22 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁷	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności.
31	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Klub Mieszkańców "Przemysłowa 17" ul. Przemysłowa 17, 44-203 Rybnik	³ 2025-10-23 11:00	⁴ 2025-10-23 13:00	⁵ Krzysztof Szymała	⁶	⁸	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności oraz uzupełnienie lodówki społecznej.
32	¹ Warsztaty "Czapka na szydełku"	² CAL Orzepowice ul. Borki 37D	³ 2025-10-23 16:00	⁴ 2025-10-23 19:00	⁵ Katarzyna Lenża	⁶	⁸	⁷ Na warsztatach uczestnicy stworzą niezwykle czapki na szydełku. Zapisy: https://forms.gle/A71aLRfQV8gz6oS7
33	¹ Warsztaty kulinarne Zero Waste	² Klub Stara Poczta ul. Kupiecka 2, 44-206 Rybnik	³ 2025-10-24 10:00	⁴ 2025-10-24 13:00	⁵ Patrycja Sołtan	⁶	¹⁰	⁷ Przetwarzanie żywności i przekazywanie do lodówki społecznej.
34	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Klub Mieszkańca "Gliniok" ul. Barbary 20, 44-270 Rybnik	³ 2025-10-28 08:00	⁴ 2025-10-28 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁶	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności.
35	¹ Warsztaty kulinarne Zero Waste	² Klub "Wspólny stół" ul. Zebrzydowska 30/3, 44-210 Rybnik	³ 2025-10-28 09:00	⁴ 2025-10-28 12:00	⁵ Małgorzata Ostrowska-Górka	⁶	¹⁰	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności oraz uzupełnienie lodówki społecznej.
36	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Zabytkowa Kopalnia "Ignacy" Sprężarkownia ul. Ignacego Mościckiego 3, 44-273 Rybnik	³ 2025-10-29 08:00	⁴ 2025-10-29 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁷	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności.
37	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Klub Mieszkańców "Przemysłowa 17" ul. Przemysłowa 17, 44-203 Rybnik	³ 2025-10-30 11:00	⁴ 2025-10-30 13:00	⁵ Krzysztof Szymała	⁶	⁸	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności oraz uzupełnienie lodówki społecznej.
38	¹ Warsztaty kulinarne Zero Waste	² Klub Stara Poczta ul. Kupiecka 2, 44-206 Rybnik	³ 2025-10-31 10:00	⁴ 2025-10-31 13:00	⁵ Patrycja Sołtan	⁶	¹⁰	⁷ Przetwarzanie żywności i przekazywanie do lodówki społecznej.