



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.10.24-IZ.01-03G6/23-2025-09-005

Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia wrzesień 2025

Nr projektu

FESL.10.24-IZ.01-03G6/23-008

Tytuł projektu

Rybnik - w kierunku zielonej przyszłości

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Pszczoly i my – wspólna troska o naturę. Inicjatywa Oddolna Mieszkańców	2 Dzielnica Paruszowiec-Piaski	3 2025-09-01 00:00	4 2025-09-30 00:00	5 Monika Grzeszkowiak	6 50	7 Umowa na oddolną inicjatywę mieszkańców nr 20/2025/Ryb
2	1 Zielony Zakątek Wiedzy i Spokoju przy I Liceum Ogólnokształcącym im. Powstańców Śląskich w Rybniku.	2 Dzielnica Centrum - I LO im. Powstańców Śląskich	3 2025-09-01 00:00	4 2025-09-30 00:00	5 Mateusz Krawiec, Małgorzata Małek	6 20	7 Umowa na oddolną inicjatywę mieszkańców nr 21/2025/Ryb
3	1 Bioróżnorodność w mieście – Spacer z dendrologiem oraz warsztaty dla Małych Przyrodników. Inicjatywa Oddolna Mieszkańców	2 Dzielnica Orzepowice	3 2025-09-01 00:00	4 2025-09-30 00:00	5 Beata Olkowska-Kopiczko	6 15	7 Umowa na oddolną inicjatywę mieszkańców nr 18/2025/Ryb
4	1 Młodzi ratują planetę – reaktywacja. Rybnik segreguje	2 Rybnik - Centrum	3 2025-09-01 00:00	4 2025-09-30 00:00	5 Katarzyna Kunat	6 20	7 Umowa na oddolną inicjatywę mieszkańców nr 16/2025/Ryb
5	1 Akademia Zielarska Dla Rodzin. Zielarskie Przygody – Moc Natury dla Rodzin. Oddolna Inicjatywa Mieszkańców	2 Dzielnica Niedobczyce	3 2025-09-01 00:00	4 2025-09-30 00:00	5 Bożena Mrozek	6 15	7 Umowa na oddolną inicjatywę mieszkańców nr 17/2025/Ryb
6	1 Zielona Przestrzeń – Wspólnie w Przyjaźni z Naturą i Człowiekiem. Inicjatywa Oddolna Mieszkańców	2 Dzielnica Centrum I LO im. Powstańców Śląskich	3 2025-09-01 00:00	4 2025-09-30 00:00	5 Sabina Kotyrba	6 15	7 Umowa na oddolną inicjatywę mieszkańców nr 24/2025/Ryb
7	1 Kurs na siebie - oddolna inicjatywa mieszkańców	2 Rybnik - Centrum	3 2025-09-01 00:00	4 2025-09-30 00:00	5 Agata Mrugańska	6 10	7 Umowa na oddolną inicjatywę mieszkańców nr 15/2025/Ryb
8	1 Kulturalny Ogród - oddolna inicjatywa mieszkańców	2 Dzielnica Boguszowice-Stare (biblioteka)	3 2025-09-01 00:00	4 2025-09-30 00:00	5 Ewelina Ganiek	6 15	7 Umowa na oddolną inicjatywę mieszkańców nr 15/2025/Ryb
9	1 Oddolna Inicjatywa: W ceglanej zegródce...	2 Rybnik - Kłokocin	3 2025-09-01 01:00	4 2025-09-30 23:59	5 Maria Stachowicz-Polak	6 20	7 Oddolna inicjatywa, umowa nr 11/2025/Ryb
10	1 Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	2 Klub Mieszkańca "Gliniok" ul. Barbary 20, 44-270 Rybnik	3 2025-09-02 08:00	4 2025-09-02 13:00	5 Katarzyna Torfińska	6 6	7 Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności.
11	1 Warsztaty kulinarne Zero Waste	2 Klub "Wspólny stół" ul. Zebrzydowska 30/3, 44-210 Rybnik	3 2025-09-02 09:00	4 2025-09-02 12:00	5 Małgorzata Ostrowska-Górka	6 8	7 gotowanie z produktów z krótkim terminem ważności.
12	1 Tworzenie ekologicznego muralu	2 Środowiskowy Dom Samopomocy OLIGOS ul. Karłowicza 48, 44-200 Rybnik	3 2025-09-02 09:00	4 2025-09-02 12:00	5 Nina Staszek- Dajka	6 10	7 Warsztaty z tworzenia ekologicznego muralu - tworzenie koncepcji z osobami z niepełnosprawnością. Grupa zamknięta.
13	1 Rybnickie Laboratorium Zmian	2 Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna w Rybniku ul. Józefa Szafranka 7, 44-200 Rybnik	3 2025-09-02 09:00	4 2025-09-02 17:00	5 Regina Burdaś	6 20	7 Pierwsze szkolenie w ramach trzeciego cyklu szkoleniowego Rybnickiego Laboratorium Zmian. Temat szkolenia: "Identyfikacja i rozwój własnych talentów". Nabór do trzeciego cyklu zakończył się w sierpniu 2025 r. Grupa zamknięta.
14	1 Warsztaty z odnawiania mebli	2 Klub Maszkeciarnia ul. Patriotów 40, 44-253 Rybnik	3 2025-09-02 10:00	4 2025-09-02 13:00	5 Nina Staszek- Dajka	6 10	7 Warsztaty z odnawiania mebli wyciągniętych ze śmietnika. Zapisy przez SMS: 509 385 134.

15	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Zabytkowa Kopalnia "Ignacy" Sprężarkownia ul. Ignacego Mościckiego 3, 44-273 Rybnik	³ 2025-09-03 08:00	⁴ 2025-09-03 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁷ 7	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności.
16	¹ Warsztaty z odnawiania mebli	² Klub Maszkeciarnia ul. Patriotów 40, 44-253 Rybnik	³ 2025-09-05 10:00	⁴ 2025-09-05 13:00	⁵ Nina Staszek- Dajka	⁶	⁷ 10	⁷ Warsztaty z odnawiania mebli wyciągniętych ze śmietnika. Zapisy przez SMS: 509 385 134.
17	¹ Warsztaty kulinarne Zero Waste	² Klub Stara Poczta ul. Kupiecka 2, 44-206 Rybnik	³ 2025-09-05 10:00	⁴ 2025-09-05 13:00	⁵ Patrycja Sołtan	⁶	⁷ 11	⁷ Przetwarzanie żywności i przekazywanie do lodówki społecznej.
18	¹ Rybnickie Laboratorium Zmian	² Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna w Rybniku, ul. Józefa Szafranka 7, 44-200 Rybnik	³ 2025-09-06 08:00	⁴ 2025-09-06 16:00	⁵ Regina Burdaś	⁶	⁷ 20	⁷ Pierwsze szkolenie w ramach czwartego cyklu szkoleniowego Rybnickiego Laboratorium Zmian. Temat szkolenia: "Identyfikacja i rozwój własnych talentów". Nabór do czwartego cyklu zakończył się w sierpniu 2025 r. Grupa zamknięta.
19	¹ Warsztaty z odnawiania mebli	² Klub Maszkeciarnia ul. Patriotów 40, 44-253 Rybnik	³ 2025-09-08 10:00	⁴ 2025-09-08 13:00	⁵ Nina Staszek- Dajka	⁶	⁷ 10	⁷ Warsztaty z odnawiania mebli wyciągniętych ze śmietnika. Zapisy przez SMS: 509 385 134.
20	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Klub Mieszkańca "Glińki" ul. Barbary 20, 44-270 Rybnik	³ 2025-09-09 08:00	⁴ 2025-09-09 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁷ 6	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności.
21	¹ Warsztaty kuchenne Zero Waste	² Klub "Wspólny stół" ul. Zembrzydowska 30/3, 44-210 Rybnik	³ 2025-09-09 09:00	⁴ 2025-09-09 12:00	⁵ Małgorzata Ostrowska-Górka	⁶	⁷ 8	⁷ Eko gotowanie
22	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Zabytkowa Kopalnia "Ignacy" Sprężarkownia ul. Ignacego Mościckiego 3, 44-273 Rybnik	³ 2025-09-10 08:00	⁴ 2025-09-10 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁷ 7	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności.
23	¹ Wizyta studyjna w Urban Labie w Raciborzu	² Urban Lab Racibórz Plac Dworcowy 1, 47-400 Racibórz	³ 2025-09-10 08:20	⁴ 2025-09-10 13:50	⁵ Małgorzata Rudnicka-Głowińska, Wojciech Hipnarowicz, Elżbieta Francizek, Justyna Szyndler, Magdalena Wieder	⁶	⁷ 17	⁷ Grupa zamknięta.
24	¹ Warsztaty z odnawiania mebli	² Klub Maszkeciarnia ul. Patriotów 40, 44-253 Rybnik	³ 2025-09-11 10:00	⁴ 2025-09-11 13:00	⁵ Nina Staszek- Dajka	⁶	⁷ 10	⁷ Warsztaty z odnawiania mebli wyciągniętych ze śmietnika. Zapisy przez SMS: 509 385 134.
25	¹ Warsztaty "Malowanie intuicją w naturze"	² CAL Chwałęcice ul. Grodzka 14, 44-292 Rybnik	³ 2025-09-11 17:00	⁴ 2025-09-11 19:00	⁵ Wioletta Fałda	⁶	⁷ 8	⁷ Warsztaty arteterapeutyczne pozwolą uczestniczkom zrelaksować się, nawiązać kontakt z naturą, wyrazić emocje oraz wspólnie budować relacje. Zapisy: https://forms.gle/Xz23VnTt8eHM8xa dA
26	¹ Warsztaty kulinarne Zero Waste	² Klub Stara Poczta ul. Kupiecka 2, 44-206 Rybnik	³ 2025-09-12 10:00	⁴ 2025-09-12 13:00	⁵ Patrycja Sołtan	⁶	⁷ 11	⁷ Przetwarzanie żywności i przekazywanie do lodówki społecznej.
27	¹ Chwasty i zioła w mojej kuchni	² Rodzinny Ogród Działkowy "Raj" ul. Brzozowa 7, 44-210 Rybnik	³ 2025-09-13 16:00	⁴ 2025-09-13 17:30	⁵ Martyna Żmuda	⁶	⁷ 10	⁷ Stanowisko wystawowo-degustacyjne. Zapisy na wydarzenie: https://app.evene.pl/ev ent/829228-601/

28	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Klub Mieszkańca "Gliniok" ul. Barbary 20, 44-270 Rybnik	³ 2025-09-16 08:00	⁴ 2025-09-16 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁶	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności.
29	¹ Warsztaty kulinarne Zero Waste	² Klub "Wspólny stół" ul. Zebrzydowska 30/3, 44-210 Rybnik	³ 2025-09-16 09:00	⁴ 2025-09-16 12:00	⁵ Małgorzata Ostrowska-Górka	⁶	⁸	⁷ Kiszonki
30	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Zabytkowa Kopalnia "Ignacy" Sprężarkownia ul. Ignacego Mościckiego 3, 44-273 Rybnik	³ 2025-09-17 08:00	⁴ 2025-09-17 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁷	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności.
31	¹ Spacer z leśniczką po lasach Nadleśnictwa Rybnik	² Tor rolkowy na rybnickich Błoniach ul. ks. Henryka Groborza	³ 2025-09-17 10:00	⁴ 2025-09-17 12:00	⁵ Paulina Sobczuk	⁶	²⁰	⁷ zapisy: https://app.evenea.pl/event/s-pacerzlesniczka/
32	¹ Warsztaty zielarskie - sztuka fermentacji. Ocety owocowo-zielone	² Zabytkowa Kopalnia "Ignacy" ul. Ignacego Mościckiego 3, 44-273 Rybnik	³ 2025-09-17 17:00	⁴ 2025-09-17 19:00	⁵ Bożena Mrozek	⁶	¹⁰	⁷ Zapisy na warsztaty: https://app.evenea.pl/event/warsztatyzielarskieocty/
33	¹ Warsztaty ceramiczne "kwiaty lata" cz.2	² CAL Chwałęcice ul. Grodzka 14, 44-292 Rybnik	³ 2025-09-17 17:00	⁴ 2025-09-17 19:00	⁵ Barbara Krauzy	⁶	⁸	⁷ Druga część warsztatów z tworzenia ceramicznych kwiatów lata. Tym razem prace, które były wykonane na poprzednich warsztatach będą szklone. Grupa zamknięta.
34	¹ Warsztaty tworzenia wianka kwietnego do rybnickiego stroju ludowego	² Siedziba Klubu Seniora ul. Elizy Orzeszkowej 17, 44-200 Rybnik	³ 2025-09-18 16:00	⁴ 2025-09-18 19:00	⁵ Adam Grzegorzek	⁶	⁸	⁷ Warsztaty będą próbą odwzorowania tradycyjnego wianka kwietnego na głowę na podstawie starych rybnickich fotografii. Zapisy: https://forms.gle/YHaAGZDYH2Ub7YHf8
35	¹ Warsztaty "Chlebak na szydełku"	² CAL w Orzepowicach (budynek ZSP nr 7) ul. Borki 37D, 44-200 Rybnik - Orzepowice	³ 2025-09-18 16:00	⁴ 2025-09-18 19:00	⁵ Katarzyna Lenża	⁶	⁸	⁷ Warsztaty na których uczestniczki stworzą samodzielnie chlebaki na szydełku. Zapisy: https://forms.gle/bnf4LJNvqGr62oaT9
36	¹ Warsztaty kulinarne Zero Waste	² Klub Stara Poczta ul. Kupiecka 2, 44-206 Rybnik	³ 2025-09-19 10:00	⁴ 2025-09-19 13:00	⁵ Patrycja Sołtan	⁶	¹¹	⁷ Przetwarzanie żywności i przekazywanie do lodówki społecznej.
37	¹ Warsztaty "Komunikacja w barwach współpracy"	² Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna w Rybniku ul. Józefa Szafranka 7, 44-200 Rybnik	³ 2025-09-19 17:00	⁴ 2025-09-19 20:00	⁵ Wioletta Fałda	⁶	⁸	⁷ Warsztaty rozwoju osobistego które pomogą uczestniczkom doskonalić umiejętności interpersonalne i budować lepsze relacje w z innymi ludźmi. Zapisy: https://forms.gle/dck1acTfWKTnYa2t5
38	¹ Warsztaty wikliniarskie - tworzenie koszyka na grzyby	² Zabytkowa Kopalnia "Ignacy" Sprężarkownia ul. Ignacego Mościckiego 3, 44-273 Rybnik	³ 2025-09-20 10:00	⁴ 2025-09-20 13:00	⁵ Agnieszka Stuchlik	⁶	¹⁰	⁷ Warsztaty tworzenia koszyka na grzyby z wikliny. Grupa zamknięta.
39	¹ Gra terenowa "Śladami śląskich straszaków"	² Park rekreacyjno-wypoczynkowy w Rybniku MOSiR Rybnik-Kamień ul. Hotelowa 12, 44-213 Rybnik	³ 2025-09-21 11:00	⁴ 2025-09-21 13:00	⁵ Martyna Żmuda	⁶	²⁰	⁷ Gra terenowa. Zapisy na wydarzenie: https://app.evenea.pl/event/gramiej-skakamien/
40	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Klub Mieszkańca "Gliniok" ul. Barbary 20, 44-270 Rybnik	³ 2025-09-23 08:00	⁴ 2025-09-23 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁶	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności.

41	¹ Warsztaty kulinarne Zero Waste	² Klub "Wspólny stół" ul. Zebrzydowska 30/3, 44-210 Rybnik	³ 2025-09-23 09:00	⁴ 2025-09-23 12:00	⁵ Małgorzata Ostrowska-Górka	⁶	⁸	⁷ Przetwory na zimę
42	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Zabytkowa Kopalnia "Ignacy" Sprężarkownia ul. Ignacego Mościckiego 3, 44-273 Rybnik	³ 2025-09-24 08:00	⁴ 2025-09-24 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁷	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności.
43	¹ Warsztaty "Śląsko tasza"	² CER w Rybniku ul. Rudzka 13D, 44-200 Rybnik	³ 2025-09-25 11:00	⁴ 2025-09-25 13:00	⁵ Maria Stachowicz-Polak	⁶	¹⁵	⁷ Warsztaty będą dotyczyły śląskich tradycji i kultury. Podczas zajęć uczestnicy poznają tradycyjne śląskie wzory i własnoręcznie wykonają torby na zakupy z dekoracyjnymi motywami śląskiej róży. Ponadto będzie to czas opowieści o śląskich zwyczajach i tym co znaczy teraz bycie Śląskiem. Grupa zamknięta.
44	¹ Warsztaty "Wyhaftuj sobie broszkę"	² CER w Rybniku ul. Rudzka 13D, 44-200 Rybnik	³ 2025-09-25 17:00	⁴ 2025-09-25 20:00	⁵ Agnieszka Zielonka-Mitura	⁶	⁸	⁷ Na warsztatach poznamy tradycyjne śląskie wzory kwiatowe, które staną się inspiracją do własnoręcznego wykonania broszki w technice haftu płaskiego. Zapisy: https://forms.gle/XgW33F3GQL3F7PG16
45	¹ Warsztaty kulinarne Zero Waste	² Klub Stara Poczta ul. Kupiecka 2, 44-206 Rybnik	³ 2025-09-26 10:00	⁴ 2025-09-26 13:00	⁵ Patrycja Sołtan	⁶	¹¹	⁷ Przetwarzanie żywności i przekazywanie do lodówki społecznej.
46	¹ Ręce pracują, głowa odpoczywa - warsztat tkania, dziergania, zaplatania dla dorosłych.	² Pawilon Wandy I p., Siedziba Szkoły z wyboru ul. Broniewskiego 23, 44-207 Rybnik	³ 2025-09-29 18:15	⁴ 2025-09-29 20:45	⁵ Agata Górny	⁶	¹⁵	⁷ zapisy: https://app.evene.pl/event/dziergarybnik12/
47	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Klub Mieszkańca "Gliniok" ul. Barbary 20, 44-270 Rybnik	³ 2025-09-30 08:00	⁴ 2025-09-30 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁶	⁷ Przetwarzanie żywności z krótkim terminem ważności.
48	¹ Warsztaty kulinarne Zero Waste	² Klub "Wspólny stół" ul. Zebrzydowska 30/3, 44-210 Rybnik	³ 2025-09-30 09:00	⁴ 2025-09-30 12:00	⁵ Małgorzata Ostrowska-Górka	⁶	⁸	⁷ mączne wariacje - pierogi