



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.10.24-IZ.01-03G6/23-2026-06-003

Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia czerwiec 2026

Nr projektu

FESL.10.24-IZ.01-03G6/23-009

Tytuł projektu

Rybnik - w kierunku zielonej przyszłości

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Warsztaty kulinarne zero waste	2 Wspólny Stół ul. Zebrydowicka 30/3	3 2026-06-02 10:00	4 2026-06-02 13:00	5 Małgorzata Ostrowska-Górka	6 8	7 przygotowanie posiłków z produktów o krótkim terminie przydatności
2	1 Konsultacje z ekspertami	2 Urban Lab Rybnik ul. J. Sobieskiego 22, 44-200 Rybnik	3 2026-06-02 14:00	4 2026-06-02 18:00	5 Michał Kucharski, Katarzyna Pawłowska	6 50	7 Konsultacje dla drużyn zakwalifikowanych do finału Transformathonu. Eksperti odpowiedzą na pytania, dadzą wskazówki jak najlepiej przygotować się do finału.
3	1 Odczytajmy Ochojec - spotkanie otwarte, premiera albumu archiwalnych zdjęć	2 Pl. Rodziny Machoczków, Rybnik, Filia nr 12 PiMBP	3 2026-06-02 16:00	4 2026-06-02 18:00	5 Anna Gawlik, Barbara Englender	6 20	7 spotkanie otwarte
4	1 Ceramika z Natury - warsztaty tworzenia ceramicznych talerzy i miseczek odcisniętych z liści cz. 1	2 CAL Chwałęcice ul. Grodzka 14, 44-292 Rybnik	3 2026-06-03 17:00	4 2026-06-03 19:00	5 Barbara Krauzy	6 8	7 Warsztaty „Ceramika z Natury”, podczas których stworzysz wyjątkowe ceramiczne talerze i miseczki inspirowane naturą, odciskając w glinie piękno liści. Część 1 - tworzenie z gliny. Zapisy: https://forms.gle/eyMSAZpAF6RPNcUA
5	1 Warsztaty kulinarne "zero waste"	2 Klub Mieszkańców "Przemysłowa 17", ul. Przemysłowa 17	3 2026-06-04 11:00	4 2026-06-04 13:00	5 Krzysztof Szymała	6 8	7 Informacje pod numerem telefonu: 32 43 99 335.
6	1 Warsztaty kulinarne zero waste	2 Wspólny Stół ul. zebrydowicka 30/3	3 2026-06-09 10:00	4 2026-06-09 13:00	5 Małgorzata Ostrowska-Górka	6 8	7 przygotowanie posiłków z produktów o krótkim terminie przydatności
7	1 Reklamy w parku kulturowym	2 Urban Lab Rybnik ul. J. Sobieskiego 22 44-200 Rybnik	3 2026-06-09 12:00	4 2026-06-09 15:00	5 Pełnomocnik ds. Parku Kulturowego	6 12	7 Spotkanie zamknięte dla przedsiębiorców.
8	1 Miasto dostępne - czyli jakie?	2 Urban Lab Rybnik ul. J. Sobieskiego 22 44-200 Rybnik	3 2026-06-09 16:30	4 2026-06-09 18:30	5 Laura Antonowicz	6 12	7 Podczas tych zajęć, razem z architektką Laurą Antonowicz, przyjrzymy się temu, jak w praktyce tworzyć miasto bardziej przyjazne i dostępne dla wszystkich. Spotkanie otwarte dla mieszkańców.
9	1 Warsztaty Gąski na deskach	2 CAL Orzepowice ul. Borki 37D, 44-200 Orzepowice - Rybnik	3 2026-06-09 17:00	4 2026-06-09 20:00	5 Agnieszka Groborz	6 8	7 Warsztaty na których uczestnicy stworzą własnoręcznie ozdobne deski kuchenne. Warsztaty dla osób 18+. Zapisy: https://forms.gle/Awgty512ZmDyRmd99
10	1 Zamień pomysł na content, który sprzedaje	2 Urban Lab Rybnik ul. J. Sobieskiego 22, 44-200 Rybnik	3 2026-06-10 16:00	4 2026-06-10 20:00	5 Marzena Motyczka	6 12	7 Spotkanie z osobą specjalizującą się w strategii monetyzacji marki osobistej w social mediach, która wyjaśni jak tworzyć przyciągające treści. Spotkanie dla kobiet zainteresowanych przedsiębiorczością. Zapisy: https://forms.gle/TM9tyqPTELAnssUSA
11	1 Śląskie tradycje rękodzielnicze - szydełkowane kołnierzyki	2 Centrum Edukacji Regionalnej ul. Rudzka 13d 44-200 Rybnik	3 2026-06-10 17:00	4 2026-06-10 20:00	5 Agnieszka Zielonka - Mitura	6 8	7 Wyjątkowe warsztaty szydełkowania, podczas których odkryjemy na nowo piękno tradycyjnych i ręcznie robionych kołnierzyków. Zapisy: https://forms.gle/we7HxPi4dh8GtfgQ9
12	1 Warsztaty ruchowo - oddechowe: regeneracja w czasie zmian.	2 Klub Kulturalny Harcówka ul. Zakątek 19, 44-203 Rybnik	3 2026-06-10 17:30	4 2026-06-10 19:30	5 Zuzanna Łapka	6 15	7 zapisy: https://app.evenea.pl/event/regeneracjaharcowka9/
13	1 Transformathon – FINAŁ	2 Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach Filia w Rybniku I piętro ul. Rudzka 13 C 44-200 Rybnik	3 2026-06-11 09:00	4 2026-06-11 16:00	5 SORD	6 50	7 Transformathon to miejski hackathon podczas którego 10 drużyn rybnickich szkół ponadpodstawowych zawałczy o zwycięstwo w wielkim finale. Uczestnicy zmierzą się z kolejnym wyzwaniem związanym z miastem Rybnik.

14	1	Segregacja bez tajemnic	2	Urban Lab Rybnik ul. J. Sobieskiego 22, 44-200 Rybnik	3	2026-06-11 11:00	4	2026-06-11 13:00	5	Eksperti Referatu Gospodarki Odpadami Urzędu Miasta Rybnika	6	12	7	Eksperti Referatu Gospodarki Odpadami Urzędu Miasta Rybnika opowiedzą o poprawnej segregacji odpadów. Spotkanie otwarte dla mieszkańców miasta.
15	1	Warsztaty kulinarne "zero waste"	2	Klub Mieszkańców "Przemysłowa 17", ul. Przemysłowa 17	3	2026-06-11 11:00	4	2026-06-11 13:00	5	Krzysztof Szymała	6	8	7	Informacje pod numerem telefonu: 32 43 99 335.
16	1	Segregacja bez tajemnic	2	Urban Lab Rybnik ul. J. Sobieskiego 22, 44-200 Rybnik	3	2026-06-11 16:00	4	2026-06-11 18:00	5	Eksperti Referatu Gospodarki Odpadami Urzędu Miasta Rybnika	6	12	7	Eksperti Referatu Gospodarki Odpadami Urzędu Miasta Rybnika opowiedzą o poprawnej segregacji odpadów. Spotkanie otwarte dla mieszkańców miasta.
17	1	Warsztaty ogrodnicze "Lato w ogrodzie"	2	CAL Chwałęcice ul. Grodzka 14, 44-292 Chwałęcice	3	2026-06-11 16:30	4	2026-06-11 19:30	5	Fundacja NATURALnego Rozwoju	6	8	7	Warsztaty ogrodnicze dla dorosłych i dzieci - wysiew roślin podłogowych, gra terenowa oraz quiz wiedzy ogrodniczej. Zapisy: https://forms.gle/AwgtY512ZmDyRmd99
18	1	Warsztaty kulinarne zero waste	2	Klub Stara Poczta ul. Kupiecka 2	3	2026-06-12 10:00	4	2026-06-12 13:00	5	Patrycja Sołtan	6	8	7	przygotowanie posiłków z produktów o krótkim terminie przydatności
19	1	"Elementy miasta" - spacer architektoniczny	2	Miejsce zbiórki Urban Lab Rybnik ul. J. Sobieskiego 22, 44-200 Rybnik	3	2026-06-13 10:00	4	2026-06-13 12:00	5	Laura Antonowicz	6	20	7	Spacer architektoniczny "Elementy miasta", wg teorii Kevina Lyncha. Zapisy: https://forms.gle/uUj3JFe4xHQpvZsw5
20	1	"Elementy miasta" - spacer architektoniczny	2	Miejsce zbiórki Urban Lab Rybnik ul. J. Sobieskiego 22, 44-200 Rybnik	3	2026-06-13 12:00	4	2026-06-13 14:00	5	Laura Antonowicz	6	20	7	Spacer architektoniczny "Elementy miasta", wg teorii Kevina Lyncha. Zapisy: https://forms.gle/S4Y5xqLLt4XRkq4GA
21	1	Zielony parapet - letnie wysiewy w rodzinnym gronie	2	Filia nr 18 Powiatowej i Miejskiej Biblioteki w Rybniku Ul. Orzepowicka 14B, Rybnik	3	2026-06-15 15:00	4	2026-06-15 17:00	5	Martyna Żmuda	6	12	7	Zapisy: https://app.evenea.pl/event/zielonyparapet/
22	1	„ Po szychcie. Życie w cieniu przemysłu. Opowieść o Górnym Śląsku”. Spotkanie z Beatą i Pawłem Pomykalskimi.	2	Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna w Rybniku, ul. Józefa Szafranka 7 44-200 Rybnik	3	2026-06-15 17:30	4	2026-06-15 19:00	5	Beata i Paweł Pomykalscy	6	50	7	Zapisy: https://app.evenea.pl/event/pomykalscy2/
23	1	Warsztaty I=kulinarne zero waste	2	Wspólny Stół ul. Zebrydowicka 30/3	3	2026-06-16 10:00	4	2026-06-16 13:00	5	Małgorzata Ostrowska Górka	6	8	7	przygotowanie posiłków z produktów o krótkim terminie przydatności
24	1	Miejsca otwarte w Rybniku	2	Urban Lab Rybnik ul. J. Sobieskiego 22, 44-200 Rybnik	3	2026-06-16 12:00	4	2026-06-16 15:00	5	Pracownicy Urzędu Miasta Rybnika	6	15	7	Eksperti Wydziału Rozwoju Miasta, Wydziału Polityki Społecznej i Ośrodka Pomocy Społecznej w Rybniku opowiedzą o tym, gdzie i na jakich zasadach można skorzystać z przestrzeni. Spotkanie otwarte dla mieszkańców miasta.
25	1	Odpowiedzialność prawna nieletnich. Twoja marka osobista. Jak odbierają Cię znajomi i obcy ludzie.	2	Urban Lab Rybnik ul. J. Sobieskiego 22, 44-200 Rybnik	3	2026-06-16 16:00	4	2026-06-16 18:00	5	Mosty Pomocy	6	12	7	Eksperti stowarzyszenia Mosty Pomocy opowiedzą o autoprezentacji, budowaniu wizerunku, komunikacji interpersonalnej i rozmowie rekrutacyjnej. Spotkanie otwarte dla rybnickiej młodzieży.
26	1	System kaucyjny - co musimy wiedzieć	2	Urban Lab Rybnik ul. J. Sobieskiego 22 44-200 Rybnik	3	2026-06-17 09:00	4	2026-06-17 14:00	5	Eksperti Wydziału Komunalnego	6	12	7	Eksperti Wydziału Komunalnego opowiedzą o tym, jak prawidłowo segregować odpady. Spotkanie otwarte dla mieszkańców miasta.
27	1	Ceramika z Natury - warsztaty tworzenia ceramicznych talerzy i miseczek odciśniętych z liści cz. 2	2	CAL Chwałęcice ul. Grodzka 14, 44-292 Rybnik	3	2026-06-17 17:00	4	2026-06-17 19:00	5	Barbara Krauzy	6	8	7	Warsztaty „Ceramika z Natury”, podczas których stworzysz wyjątkowe ceramiczne talerze i miseczki inspirowane naturą, odciskając w glinie piękno liści. Część 2 - szklwienie wcześniej zrobionych dzieł. Brak zapisów, udział mogą wziąć osoby uczestniczące w części 1.

28	1	Warsztaty ruchowo - oddechowe: regeneracja w czasie zmian.	2	Klub Kulturalny Harcówka ul. Zakątek 19, 44-203 Rybnik	3	2026-06-17 17:30	4	2026-06-17 19:30	5	Zuzanna Łapka	6	15	7	zapisy: https://app.evenea.pl/event/regeneracjaharcowka10/
29	1	Piknik ogrodniczy na zakończenie programu ogrodniczego	2	Zagroda Leśnika ul. Wielopolska 6, 44-203 Rybnik	3	2026-06-18 10:00	4	2026-06-18 12:00	5	Fundacja NATURALnego Rozwoju	6	120	7	Piknik ogrodniczy na zakończenie programu ogrodniczego.
30	1	Elementy miasta - spacer architektoniczny - dla jednej klasy	2	Miejsce zbiórki Urban Lab Rybnik ul. J. Sobieskiego 22, 44-200 Rybnik	3	2026-06-18 10:00	4	2026-06-18 12:00	5	Laura Antonowicz	6	25	7	Spacer architektoniczny "Elementy miasta", wg teorii Kevina Lyncha. Spotkanie zamknięte dla rybnickich uczniów zrekrutowanej klasy.
31	1	Warsztaty kulinarne "zero waste"	2	Klub Mieszkańców "Przemysłowa 17", ul. Przemysłowa 17	3	2026-06-18 11:00	4	2026-06-18 13:00	5	Krzysztof Szymała	6	8	7	Informacje pod numerem telefonu: 32 43 99 335.
32	1	Warsztaty kulinarne zero waste	2	Klub Stara Poczta ul. Kupiecka 2	3	2026-06-19 10:00	4	2026-06-19 13:00	5	Patrycja Sołtan	6	8	7	przygotowanie posiłków z produktów o krótkim terminie przydatności
33	1	Warsztaty kulinarne zero waste	2	Wspólny Stół ul. Zebrzydowska 30/3	3	2026-06-23 10:00	4	2026-06-23 13:00	5	Małgorzata Ostrowska-Górka	6	8	7	przygotowanie posiłków z produktów o krótkim terminie przydatności
34	1	Trójmiejski model innowacji społecznych i NGO_wizyta studyjna do Gdańska	2	Gdańsk-Gdynia	3	2026-06-24 08:00	4	2026-06-26 19:00	5	Alla Ozhyievska	6	15	7	Zapisy: https://app.evenea.pl/event/trojmiasto/
35	1	Naturalne środki czystości	2	Filia nr 16 Powiatowej i Miejskiej Biblioteki w Rybniku Ul. Gliwicka 257, Rybnik	3	2026-06-24 10:00	4	2026-06-24 12:00	5	Martyna Żmuda	6	12	7	Zapisy: https://app.evenea.pl/event/naturalnaczystoscgolejow/
36	1	Warsztaty ruchowo - oddechowe: regeneracja w czasie zmian.	2	Tężnia na Parusowcu - Rybnik, wjazd na parking przy ul. Mikołowskiej 120	3	2026-06-24 17:30	4	2026-06-24 19:30	5	Zuzanna Łapka	6	15	7	zapisy: https://app.evenea.pl/event/regeneracjateznia/
37	1	Niemarnowanie żywności - sieć lodówek społecznych na terenie Rybnika	2	Urban Lab Rybnik ul. J. Sobieskiego 22, 44-200 Rybnik	3	2026-06-25 10:00	4	2026-06-25 12:00	5	Przedstawiciele OPS	6	15	7	Spotkanie z przedstawicielami Ośrodka Pomocy Społecznej na temat lodówek społecznych w Rybniku. Spotkanie otwarte dla mieszkańców Rybnika.
38	1	Warsztaty ziółowe-mieszanki i herbaty ziółowe	2	Filia nr 10 Powiatowej i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Rybniku. Barbary 22/E, 44-270 Rybnik	3	2026-06-25 10:00	4	2026-06-25 12:00	5	Martyna Żmuda	6	12	7	zapisy: https://app.evenea.pl/event/zioloweherbatyniedobczyce/
39	1	Warsztaty kulinarne "zero waste"	2	Klub Mieszkańców "Przemysłowa 17", ul. Przemysłowa 17	3	2026-06-25 11:00	4	2026-06-25 13:00	5	Krzysztof Szymała	6	8	7	Informacje pod numerem telefonu: 32 43 99 335.
40	1	Grupa ds. ubóstwa energetycznego	2	Siedziba CRIS, ul. Rudzka 13C, Budynek B, III piętro sala 3.9	3	2026-06-25 17:00	4	2026-06-25 20:00	5	Zdzisław Kuczma	6	10	7	grupa zamknięta
41	1	Warsztaty kulinarne zero waste	2	Klub Stara Poczta ul. Kupiecka 2	3	2026-06-26 10:00	4	2026-06-26 13:00	5	Patrycja Sołtan	6	8	7	przygotowanie posiłków z produktów o krótkim terminie przydatności
42	1	Warsztaty z cyklu "Kobiety z rodzin przemysłowych piszą poemat" + spotkanie rozmówców Archiwum.	2	Klub Mieszkańców "Przemysłowa 17" ul. Przemysłowa 17, Rybnik	3	2026-06-29 16:00	4	2026-06-29 19:00	5	Monika Glosowicz	6	30	7	Zapisy: https://app.evenea.pl/event/warsztatypoematy/
43	1	Jak uczyć się języka obcego, gdy ma się mało czasu?	2	Urban Lab Rybnik ul. J. Sobieskiego 22, 44-200 Rybnik	3	2026-06-30 17:30	4	2026-06-30 18:30	5	Ewa Ostarek	6	15	7	Spotkanie z Ewą Ostarek, prowadzącą kursy języka angielskiego. Spotkanie dla mieszkańców chcących uczyć się języka angielskiego.