



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.10.24-IZ.01-03G6/23-2025-07-003

Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia lipiec 2025

Nr projektu

FESL.10.24-IZ.01-03G6/23-008

Tytuł projektu

Rybnik - w kierunku zielonej przyszłości

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Zielona Przestrzeń – Wspólnie w Przyjaźni z Naturą i Człowiekiem	² I Liceum Ogólnokształcące im. Powstańców Śląskich ul. Tadeusza Kościuszki 41, 44-200 Rybnik	³ 2025-07-01 00:00	⁴ 2025-07-31 00:00	⁵ Sabina Kotyrba	⁶ 20	⁷ Oddolna Inicjatywa Mieszkańców jest realizowana od lipca do września.
2	¹ Ratujemy od zapomnienia	² Rybnik - dzielnica Paruszowiec-Piaski	³ 2025-07-01 00:00	⁴ 2025-07-31 00:00	⁵ Joanna Stafa	⁶ 25	⁷ Oddolna Inicjatywa Mieszkańców jest realizowana od końca czerwca do 23.08.2025
3	¹ Eco Dziolszki	² Rybnik - dzielnice Kamień i Paruszowiec	³ 2025-07-01 00:00	⁴ 2025-07-31 00:00	⁵ Marta Brzezinka	⁶ 50	⁷ Oddolna Inicjatyw Mieszkańców jest realizowana od czerwca do sierpnia.
4	¹ Kamień – Dom Pełen Pasji	² Rybnik - dzielnica Kamień	³ 2025-07-01 00:00	⁴ 2025-07-31 00:00	⁵ Teresa Steblok	⁶ 100	⁷ Oddolna Inicjatywa Mieszkańców jest realizowana przez lipiec i sierpień.
5	¹ Kulturalny Ogród	² Rybnik - dzielnica Boguszowice Stare	³ 2025-07-01 00:00	⁴ 2025-07-31 00:00	⁵ Ewelina Ganiek	⁶ 30	⁷ Oddolna Inicjatywa Mieszkańców jest realizowana przez cały miesiąc lipiec i sierpień
6	¹ Kurs na siebie	² Rybnik	³ 2025-07-01 00:00	⁴ 2025-07-31 00:00	⁵ Agata Mrugalska	⁶ 12	⁷ Oddolna Inicjatywa Mieszkańców jest realizowana od lipca do września
7	¹ Akademia Zielarska Dla Rodzin. Zielarskie Przygody – Moc Natury dla Rodzin.	² Rybnik	³ 2025-07-01 00:00	⁴ 2025-07-31 00:00	⁵ Bożena Mrozek	⁶ 20	⁷ Oddolna Inicjatywa Mieszkańców jest realizowana od lipca do września.
8	¹ Lepsza jakość życia dla mieszkańców Rybnika – Proekologiczne działania integracyjne: Giełda rzeczy używanych i dendrologiczny spacer nordic walking	² Rybnik - dzielnica Orzepowice	³ 2025-07-01 00:00	⁴ 2025-07-30 00:00	⁵ Beata Olkowska-Kopiczko	⁶ 30	⁷ Oddolna Inicjatywa Mieszkańców jest realizowana od połowy maja do końca lipca.
9	¹ Śląskie smaki - gotujemy z tradycją	² Rybnik - dzielnica Niedobczyce	³ 2025-07-01 00:00	⁴ 2025-07-31 00:00	⁵ Gabriela Szulik	⁶ 15	⁷ Oddolna Inicjatywa Mieszkańców jest realizowana od czerwca do 10 sierpnia.
10	¹ Razem w przestworzach – integracja młodzieży polskiej i ukraińskiej przez modelarstwo lotnicze.	² Zespół Szkół Technicznych ul. Tadeusza Kościuszki 5, 44-200 Rybnik	³ 2025-07-01 00:00	⁴ 2025-07-31 00:00	⁵ Tetiana Shybalova	⁶ 12	⁷ Oddolna Inicjatywa Mieszkańców jest realizowana w lipcu i sierpniu.
11	¹ Grządkolandia – magiczny ogródek Marysi i Krasnoludków w Przedszkolu nr 11 im. Marii Konopnickiej w Rybniku	² Przedszkole nr 11 im. Marii Konopnickiej ul. Bohaterów Westerplatte 10, 44-217 Rybnik	³ 2025-07-01 00:00	⁴ 2025-07-31 00:00	⁵ Magdalena Bohem	⁶ 50	⁷ Realizacja oddolnej inicjatywy trwa przez cały miesiąc lipiec i sierpień.
12	¹ Ogrody szkolne – dla edukacji i integracji. Piknik ekologiczny na zakończenie programu ogrodniczego w Rybniku	² Rybnik - różne lokalizacje	³ 2025-07-01 00:00	⁴ 2025-07-10 00:00	⁵ Michalina Sowa	⁶ 100	⁷ Oddolna Inicjatywa Mieszkańców była realizowana w czerwca do 10 lipca.
13	¹ Zróbmy sobie ogród	² Rybnik - różne lokalizacje	³ 2025-07-01 01:00	⁴ 2025-07-31 23:59	⁵ Monika Bajorek	⁶ 40	⁷ Oddolna Inicjatywa Mieszkańców jest realizowana przez cały lipiec i połowę sierpnia.
14	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Klub Mieszkańca "Gliniok" ul. Barbary 20, 44-270 Rybnik	³ 2025-07-01 08:00	⁴ 2025-07-01 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶ 5	⁷ Przetwarzanie żywności i przekazywanie do lodówki społecznej.

15	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Zabytkowa Kopalnia "Ignacy" Sprężarkownia ul. Ignacego Mościckiego 3, 44-273 Rybnik	³ 2025-07-02 08:00	⁴ 2025-07-02 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁷ 7	⁷ Przetwarzanie żywności i przekazywanie do lodówki społecznej.
16	¹ Warsztaty "Śląsko tasza"	² CER w Rybniku ul. Rudzka 13D, 44-200 Rybnik	³ 2025-07-02 10:00	⁴ 2025-07-02 12:00	⁵ Maria Stachowicz-Polak	⁶	⁷ 15	⁷ Warsztaty dla dzieci będą dotyczyły śląskich tradycji i kultury. Podczas zajęć dzieci poznają tradycyjne śląskie wzory i własnoręcznie wykonają torby na zakupy z dekoracyjnymi motywami śląskiej róży. Ponadto będzie to czas opowieści o śląskich zwyczajach i tym co znaczy teraz bycie Śląskiem. Grupa zamknięta.
17	¹ Warsztaty Kuchni Wegańskiej	² CAL Chwałowice Klub Mieszkańców „Stara Poczta”, ul. Kupiecka 2, 44-206 Rybnik	³ 2025-07-03 10:00	⁴ 2025-07-03 12:00	⁵ Jonatan Tomaszewski	⁶	⁷ 10	⁷ Warsztaty z przygotowania dań wegańskich jako zamienniki mięsnych. Grupa zamknięta.
18	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Klub Mieszkańców "Przemysłowa 17" ul. Przemysłowa 17, 44-203 Rybnik	³ 2025-07-03 11:00	⁴ 2025-07-03 13:00	⁵ Krzysztof Szymała	⁶	⁷ 8	⁷ Informacje pod nr tel. 32 43 99 306
19	¹ Warsztaty Kuchni Wegańskiej	² Klub Mieszkańców "Gliniok" ul. Barbary 20, 44-270 Rybnik	³ 2025-07-03 15:00	⁴ 2025-07-03 17:00	⁵ Jonatan Tomaszewski	⁶	⁷ 10	⁷ Warsztaty z przygotowania dań wegańskich jako zamienniki mięsnych. Grupa zamknięta.
20	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Klub Stara Poczta ul. Kupiecka 2, 44-206 Rybnik	³ 2025-07-04 10:00	⁴ 2025-07-04 13:00	⁵ Patrycja Sołtan	⁶	⁷ 10	⁷ Przetwarzanie żywności i przekazywanie do lodówki społecznej.
21	¹ Z Ogródo do Głowy i Serca – ekologiczne lato w Nutriowisku	² Ogród społeczny przy Nutriowisku ul. Gen. Leopolda Okulickiego 35E 44-274 Rybnik	³ 2025-07-07 00:00	⁴ 2025-07-31 00:00	⁵ Jakub Kułakowski-Kłak	⁶	⁷ 20	⁷ Oddolna Inicjatywa Mieszkańców będzie realizowana od 7 lipca do 25 sierpnia.
22	¹ Warsztaty makramy - tworzenie ozdób z naturalnego sznurka	² CAL Chwałęcice ul. Grodzka 14, 44-292 Rybnik	³ 2025-07-07 17:00	⁴ 2025-07-07 19:00	⁵ Katarzyna Rząsa	⁶	⁷ 8	⁷ Warsztaty podczas, których uczestnicy zrobią własne ozdoby za pomocą naturalnego sznurka. https://forms.gle/h3qYYiKZxXF7L5257
23	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Klub Mieszkańców "Gliniok" ul. Barbary 20, 44-270 Rybnik	³ 2025-07-08 08:00	⁴ 2025-07-08 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁷ 5	⁷ Przetwarzanie żywności i przekazywanie do lodówki społecznej.
24	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Zabytkowa Kopalnia "Ignacy" Sprężarkownia ul. Mościckiego 3 44-273 Rybnik	³ 2025-07-09 08:00	⁴ 2025-07-09 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁷ 7	⁷ Przetwarzanie żywności i przekazywanie do lodówki społecznej.
25	¹ Bajkowa joga dla dzieci	² CAL w Orzepowicach (budynek ZSP nr 7) ul. Borki 37D, 44-200 Rybnik - Orzepowice	³ 2025-07-09 10:00	⁴ 2025-07-09 13:00	⁵ Anna Solich	⁶	⁷ 8	⁷ Spotkanie dla dzieci w którym będą mogły zanurzyć się w bajkowy świat poprzez jogę. Dla dzieci w wieku 5-10 lat. Zapisy: https://forms.gle/8nFVTHd5EsrSRzo4A
26	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Klub Mieszkańców "Przemysłowa 17" ul. Przemysłowa 17, 44-203 Rybnik	³ 2025-07-10 10:00	⁴ 2025-07-10 13:00	⁵ Krzysztof Szymała	⁶	⁷ 8	⁷ Informacje pod nr tel. 32 43 99 306

27	¹ Warsztaty Kuchni Wegańskiej	² Klub Maszkeciarnia ul. Patriotów 40, 44-253 Rybnik	³ 2025-07-10 11:00	⁴ 2025-07-10 13:00	⁵ Jonatan Tomaszewski	⁶	¹⁰	⁷ Warsztaty z przygotowania dań wegańskich jako zamienniki mięsnych
28	¹ Warsztaty Kuchni Wegańskiej	² CAL Chwałęcice ul. Grodzka 14, 44-292 Rybnik	³ 2025-07-10 17:00	⁴ 2025-07-10 19:00	⁵ Jonatan Tomaszewski	⁶	¹⁰	⁷ Warsztaty z przygotowania dań wegańskich jako zamienniki mięsnych. Zapisy tel. 511 575 466
29	¹ Warsztaty kulinarne "Zero waste"	² Klub Mieszkańców "Stara Poczta" ul. Kupiecka 2, 44-200 Rybnik	³ 2025-07-11 10:00	⁴ 2025-07-11 13:00	⁵ Patrycja Sołtan	⁶	¹⁰	⁷ Przetwarzanie żywności i przekazywanie do lodówki społecznej.
30	¹ Warsztaty "Zmaluj torbę"	² CAL Chwałęcice ul. Grodzka 14, 44-292 Rybnik	³ 2025-07-12 10:00	⁴ 2025-07-12 13:00	⁵ Zuzanna Fałda	⁶	⁸	⁷ Wykonanie własnoręcznie torby z wykorzystaniem różnych środków artystycznych. Zapisy: https://forms.gle/rXuxqWtguHKFKWv56
31	¹ Ptakoszukanie	² Rybnickie lasy	³ 2025-07-12 10:00	⁴ 2025-07-12 13:00	⁵ Jonatan Tomaszewski	⁶	¹⁰	⁷ Wycieczka z ornitologiem wraz z poszukiwaniem ptaków. Na wycieczce istnieje możliwość złapania i zaobrączkowania ptaka. Zapisy tel. 511 575 466
32	¹ W ceglanej zegródce...	² Rybnik - dzielnica Kłokocin	³ 2025-07-14 00:00	⁴ 2025-07-31 00:00	⁵ Maria Stachowicz-Polak	⁶	⁵⁰	⁷ Oddolna Inicjatywa Mieszkańców jest realizowana od 14 lipca do 30.09.
33	¹ Ręce pracują, głowa odpoczywa - warsztat tkania, dziergania, zaplatania dla dorosłych	² Pawilon Wandy (I piętro) - siedziba Stowarzyszenia z Wyboru ul. Władysława Broniewskiego 23, 44-217 Rybnik - Maroko - Nowiny	³ 2025-07-14 18:00	⁴ 2025-07-14 20:30	⁵ Agata Górny	⁶	²⁰	⁷ Wyjątkowe warsztaty rękodzielnicze dedykowane wszystkim dorosłym, którzy pragną odkryć lub rozwijać swoje umiejętności w dzierganiu, tkaninach i zaplataniu. W przyjaznej atmosferze, pod okiem doświadczonego instruktora, będziemy wspólnie tworzyć wyjątkowe przedmioty, a przy okazji odkrywać walory korzyści ze wspólnego spędzania czasu przy jednoczesnej pracy rąk jak to kiedyś robiły nasze babki. Zapisy: https://ap.p.evene.pl/event/dziergarybnik11/
34	¹ Zielony Zakątek Wiedzy i Spokoju przy I Liceum Ogólnokształcącym im. Powstańców Śląskich w Rybniku	² I Liceum Ogólnokształcące im. Powstańców Śląskich ul. Tadeusza Kościuszki 41, 44-200 Rybnik	³ 2025-07-15 00:00	⁴ 2025-07-31 00:00	⁵ Mateusz Krawiec, Małgorzata Małek	⁶	²⁰	⁷ Oddolna Inicjatywa Mieszkańców jest realizowana od 15 lipca do 30 września.
35	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Klub Mieszkańca "Glińki" ul. Barbary 20, 44-270 Rybnik	³ 2025-07-15 08:00	⁴ 2025-07-15 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁵	⁷ Przetwarzanie żywności i przekazywanie do lodówki społecznej.
36	¹ Śląskie przygody komiksowe	² CAL w Orzepowicach (budynek ZSP nr 7) ul. Borki 37D, 44-200 Rybnik - Orzepowice	³ 2025-07-15 10:00	⁴ 2025-07-15 13:00	⁵ Zbigniew Tomecki i Gabriela Becla	⁶	⁸	⁷ Warsztaty komiksowe z wykorzystaniem historii naszego regionu dla dzieci. Zapisy: https://forms.gle/KXznYSLhB4XzJn93A
37	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Zabytkowa Kopalnia "Ignacy" Sprężarkownia ul. Ignacego Mościckiego 3, 44-273 Rybnik	³ 2025-07-16 08:00	⁴ 2025-07-16 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁷	⁷ Przetwarzanie żywności
38	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Klub Mieszkańców "Przemysłowa 17" ul. Przemysłowa 17, 44-203 Rybnik	³ 2025-07-17 10:00	⁴ 2025-07-17 13:00	⁵ Krzysztof Szymała	⁶	⁸	⁷ Informacje pod nr tel. 32 43 99 306

39	¹ Warsztaty kulinarne Zero Waste	² Klub Mieszkańców "Stara Poczta" ul. Kupiecka 2, 44-200 Rybnik	³ 2025-07-18 10:00	⁴ 2025-07-18 13:00	⁵ Patrycja Sołtan	⁶	⁷ 10	⁷ Przetwarzanie żywności i przekazywanie do lodówki społecznej.
40	¹ Ceramiczne poidelka dla ptaków cz.2	² CAL Chwałęcice ul. Grodzka 14, 44-292 Rybnik	³ 2025-07-21 17:00	⁴ 2025-07-21 19:00	⁵ Barbara Krauzy	⁶	⁷ 8	⁷ Dokończenie ceramicznych poidelek - szklwienie. Grupa zamknięta.
41	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Klub Mieszkańca "Gliniok" ul. Barbary 20, 44-270 Rybnik	³ 2025-07-22 08:00	⁴ 2025-07-22 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁷ 5	⁷ Przetwarzanie żywności i przekazywanie do lodówki społecznej.
42	¹ Warsztaty kulinarne "Zero Waste"	² Zabytkowa Kopalnia "Ignacy" Sprężarkownia ul. Ignacego Mościckiego 3, 44-273 Rybnik	³ 2025-07-23 08:00	⁴ 2025-07-23 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁷ 7	⁷ Przetwarzanie żywności.
43	¹ Joga śmiechu i zabawy PRL	² CAL w Orzepowicach (budynek ZSP nr 7) ul. Borki 37D, 44-200 Rybnik - Orzepowice	³ 2025-07-23 10:00	⁴ 2025-07-23 13:00	⁵ Anna Solich	⁶	⁷ 8	⁷ Gry i zabawy dla dzieci w klimacie PRL. Zapisy: https://forms.gle/c4cUPPUZcA5ctC596
44	¹ Krąg Kobiet dla Klimatu: Razem ku lepszemu przyszłości. Co jeść dla klimatu.	² Filia nr 12 Powiatowej i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Rybniku Biblioteka - Ochojec ul. Plac Rodziny Machoczków 1, 44-207 Rybnik - Ochojec	³ 2025-07-23 16:00	⁴ 2025-07-23 18:00	⁵ Magdalena Franke	⁶	⁷ 8	⁷ Na spotkaniu będziemy rozmawiać na tematy związane z ekologicznym podejściem do tematu żywienia, diety i zakupów spożywczych. W dzisiejszym świecie nasze codzienne wybory żywieniowe mają ogromny wpływ na planetę. Czy wiesz, że to, co mamy na talerzu, może przyczynić się do zmniejszenia emisji gazów cieplarnianych, ochrony zasobów wody i poprawy jakości gleby? Chcemy nie tylko inspirować, ale też praktycznie pokazać, jak wprowadzać zmiany w codziennej diecie, które będą korzystne dla nas i Ziemi. Zapisy: https://app.evenea.pl/event/kragkobietcojescdlaklimatuocchojec3/
45	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Klub Mieszkańców "Przemysłowa 17" ul. Przemysłowa 17, 44-203 Rybnik	³ 2025-07-24 10:00	⁴ 2025-07-24 13:00	⁵ Krzysztof Szymała	⁶	⁷ 8	⁷ Informacje pod nr tel. 32 43 99 306
46	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Klub Mieszkańców "Stara Poczta" ul. Kupiecka 2, 44-200 Rybnik	³ 2025-07-25 10:00	⁴ 2025-07-25 13:00	⁵ Patrycja Sołtan	⁶	⁷ 10	⁷ Przetwarzanie żywności i przekazywanie do lodówki społecznej.
47	¹ "Jak poznać i dbać o swoje potrzeby i wartości?" Warsztat samorozwojowy	² CER w Rybniku ul. Rudzka 13D, 44-200 Rybnik	³ 2025-07-26 10:00	⁴ 2025-07-26 13:00	⁵ Beata Kańczok i Karol Kańczok	⁶	⁷ 8	⁷ Będziesz mógł rozpoznać to co dla Ciebie ważne i potrzebne w budowaniu satysfakcjonującego życia. Zapisy https://forms.gle/p9s4cwhQ1BKw5LSaA
48	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Klub Mieszkańca "Gliniok" ul. Barbary 20, 44-270 Rybnik	³ 2025-07-29 08:00	⁴ 2025-07-29 12:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁷ 5	⁷ Przetwarzanie żywności i przekazywanie do lodówki społecznej.
49	¹ Śląskie przygody komiksowe	² CAL w Orzepowicach (budynek ZSP nr 7) ul. Borki 37D, 44-200 Rybnik - Orzepowice	³ 2025-07-29 10:00	⁴ 2025-07-29 13:00	⁵ Zbigniew Tomecki i Gabriela Becla	⁶	⁷ 8	⁷ Warsztaty komiksowe z wykorzystaniem śląskich historii. Zapisy: https://forms.gle/QqX3DCAkGaX1J2j78

50	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Zabytkowa Kopalnia "Ignacy" Sprężarkownia ul. Ignacego Mościckiego 3, 44-273 Rybnik	³ 2025-07-30 07:00	⁴ 2025-07-30 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶	⁷ 7 Przetwarzanie żywności
51	¹ Warsztaty tworzenia kolczyków inspirowanych śląskim wzornictwem	² CER w Rybniku ul. Rudzka 13D, 44-200 Rybnik	³ 2025-07-30 17:00	⁴ 2025-07-30 20:00	⁵ Agnieszka Zielonka-Mitura	⁶	⁷ 8 Warsztaty podczas, których uczestnicy poznają technikę tworzenia kolczyków. Motywy zostaną zaczerpnięte ze śląskich tradycji i wzornictwa. https://forms.gle/Y9DD71PxEpYaZRuC6
52	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Klub Mieszkańców "Przemysłowa 17" ul. Przemysłowa 17, 44-203 Rybnik	³ 2025-07-31 10:00	⁴ 2025-07-31 13:00	⁵ Krzysztof Szymała	⁶	⁷ 8 Informacje pod nr tel. 32 43 99 306