



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.10.24-IZ.01-03G6/23-2026-09-001

Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia wrzesień 2026

Nr projektu

FESL.10.24-IZ.01-03G6/23-011

Tytuł projektu

Rybnik - w kierunku zielonej przyszłości

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Centrum Aktywności Lokalnej "Pod Hołdą", ul. Paderewskiego 33, Rybnik	³ 2026-09-01 10:00	⁴ 2026-09-01 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶ 10	⁷ Przetwarzanie żywności, Informacje - tel. 32 43 99 306
2	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Zabytkowa Kopalnia Ignacy, Sprężarkownia, ul. Mościckiego 3 Rybnik	³ 2026-09-02 08:00	⁴ 2026-09-02 12:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶ 10	⁷ Przetwarzanie żywności, Informacje - tel. 32 43 99 306
3	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Klub Mieszkańców "Przemysłowa 17", ul. Przemysłowa 17, 44-203 Rybnik	³ 2026-09-03 10:00	⁴ 2026-09-03 13:00	⁵ Krzysztof Szymała	⁶ 8	⁷ Informacje - tel. 32 43 99 306
4	¹ Dofinansowania do rodzinnych ogródków działkowych	² Urban Lab Rybnik ul. J. Sobieskiego 22, 44-200 Rybnik	³ 2026-09-03 16:00	⁴ 2026-09-03 18:00	⁵ Pracownicy Urzędu Miasta Rybnika	⁶ 15	⁷ W jakiej wysokości dotację można przeznaczyć na infrastrukturę obecną na ogródki działkowy. Spotkanie otwarte dla osób posiadających ogródki działkowe.
5	¹ Warsztaty ruchowo - oddechowe: regeneracja w czasie zmian.	² Klub Kulturalny Harcówka ul. Zakątek 19, 44-203 Rybnik	³ 2026-09-03 17:30	⁴ 2026-09-03 19:30	⁵ Zuzanna Łapka	⁶ 10	⁷ zapisy: https://app.evenea.pl/event/regeneracjaharcowka15/
6	¹ "Kolej na Rybnik. Szanse, problemy, wyzwania"	² Urban Lab Rybnik ul. J. Sobieskiego 22, 44-200 Rybnik	³ 2026-09-05 12:00	⁴ 2026-09-05 13:00	⁵ Sebastian Śmieja	⁶ 15	⁷ Spotkanie poświęcone obecnej sytuacji i przyszłości transportu kolejowego w Rybniku oraz subregionie zachodnim. Spotkanie otwarte dla mieszkańców Rybnika.
7	¹ Spacer: Ścieżki w naturze: małe i duże	² Parking przy Kapielisku Ruda, ul. Gliwicka 72, Rybnik	³ 2026-09-07 16:00	⁴ 2026-09-07 18:30	⁵ Marta Brzezinka	⁶ 15	⁷ zapisy: https://app.evenea.pl/event/sciezkiwnaturzemaleiduze/
8	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Centrum Aktywności Lokalnej "Pod Hołdą", ul. Paderewskiego 33, Rybnik	³ 2026-09-08 10:00	⁴ 2026-09-08 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶ 10	⁷ Przetwarzanie żywności, Informacje - tel. 32 43 99 306
9	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Zabytkowa Kopalnia Ignacy, Sprężarkownia, ul. Mościckiego 3 Rybnik	³ 2026-09-09 08:00	⁴ 2026-09-09 12:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶ 10	⁷ Przetwarzanie żywności, Informacje - tel. 32 43 99 306
10	¹ Słoiki z naturą - warsztaty przygotowywania przetworów	² Filia nr 16 Powiatowej i Miejskiej Biblioteki w Rybniku, Ul. Gliwicka 257, Rybnik	³ 2026-09-09 10:00	⁴ 2026-09-09 12:30	⁵ Martyna Żmuda	⁶ 15	⁷ zapisy: https://app.evenea.pl/event/sloikiznaturyf16/
11	¹ Warsztaty - zajęcia sportowe "Zdrowy kręgosłup"	² CAL Rybnicka Kuźnia ul. św. Maksymiliana 37, 44-207 Rybnicka Kuźnia (plac na przeciwko Biedronki)	³ 2026-09-09 18:00	⁴ 2026-09-09 20:00	⁵ Katarzyna Piecha	⁶ 12	⁷ Zadbaj o swój kręgosłup, wzmocnij mięśnie i pożegnaj ból – dołącz do naszych zajęć i poczuć różnicę już po pierwszym treningu! Zapisy: https://forms.gle/bR3ikj7mJkhmGTCB6
12	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Klub Mieszkańców "Przemysłowa 17", ul. Przemysłowa 17, 44-203 Rybnik	³ 2026-09-10 10:00	⁴ 2026-09-10 13:00	⁵ Krzysztof Szymała	⁶ 8	⁷ Informacje - tel. 32 43 99 306
13	¹ Środki na założenie działalności gospodarczej - gdzie szukać informacji?	² Urban Lab Rybnik ul. J. Sobieskiego 22, 44-200 Rybnik	³ 2026-09-10 15:00	⁴ 2026-09-10 18:00	⁵ Pracownik Urzędu Miasta Rybnika	⁶ 15	⁷ Spotkanie otwarte dla osób planujących założenie działalności gospodarczej.
14	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Klub Mieszkańców "Stara poczta" ul. Kupiecka 2, 44-206 Rybnik	³ 2026-09-11 09:00	⁴ 2026-09-11 12:00	⁵ Patrycja Sołtan	⁶ 8	⁷ Informacje - tel. 32 43 99 306

15	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Centrum Aktywności Lokalnej "Pod Hołdą", ul. Paderewskiego 33, Rybnik	³ 2026-09-15 10:00	⁴ 2026-09-15 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶ 10	⁷ Przetwarzanie żywności, Informacje - tel. 32 43 99 306
16	¹ "Kobieta - córka swojej matki"	² Urban Lab Rybnik ul. J. Sobieskiego 22, 44-200 Rybnik	³ 2026-09-15 17:00	⁴ 2026-09-15 18:00	⁵ Edyta Czyżewska	⁶ 15	⁷ Projekt cyklicznych spotkań, prowadzony przez Edytę Czyżewską. Spotkanie otwarte dla wszystkich zainteresowanych kobiet. Zapisy prowadzi prowadząca.
17	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Zabytkowa Kopalnia Ignacy, Sprężarkownia, ul. Mościckiego 3 Rybnik	³ 2026-09-16 08:00	⁴ 2026-09-16 12:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶ 10	⁷ Przetwarzanie żywności, Informacje - tel. 32 43 99 306
18	¹ Spacer "Transformacja Rybnika na przestrzeni lat"	² START Urban Lab Rybnik ul. J. Sobieskiego 22, 44-200 Rybnik	³ 2026-09-16 14:00	⁴ 2026-09-16 16:00	⁵ Małgorzata Płoszaj	⁶ 20	⁷ Spacer studyjny po Rybniku. Start przy Urban Labie. Dla mieszkańców Rybnika.
19	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Klub Mieszkańców "Przemysłowa 17", ul. Przemysłowa 17, 44-203 Rybnik	³ 2026-09-17 10:00	⁴ 2026-09-17 13:00	⁵ Krzysztof Szymała	⁶ 8	⁷ Informacje - tel. 32 43 99 306
20	¹ Naturalne Środki czystości	² Filia nr 10 Powiatowej i Miejskiej Biblioteki w Rybniku, Ul. Barbary 22/E,, 44-270 Rybnik	³ 2026-09-17 10:00	⁴ 2026-09-17 12:30	⁵ Martyna Żmuda	⁶ 12	⁷ zapisy: https://app.evenea.pl/event/naturalnesrodki czystoscif10/
21	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Klub Mieszkańców "Stara poczta" ul. Kupiecka 2, 44-206 Rybnik	³ 2026-09-18 09:00	⁴ 2026-09-18 12:00	⁵ Patrycja Sołtan	⁶ 8	⁷ Informacje - tel. 32 43 99 306
22	¹ Warsztaty "Ukojenie w kolorze"	² CAL Rybnicka Kuźnia ul. św. Maksymiliana 37, 44-207 Rybnicka Kuźnia (plac na przeciwko Biedronki)	³ 2026-09-18 18:00	⁴ 2026-09-18 20:00	⁵ Anna Solich	⁶ 12	⁷ Warsztaty: Malowanie intuicyjne na płótnie i kojący oddech dla ukojenia i odprężenia. Zapisy: https://forms.gle/gqdwuufg7wCMr6eA
23	¹ Gry i zabawy dla seniora i junióra -spotkanie w ramach Tygodnia Śląskiego	² Filia 18 Powiatowej i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Rybniku, ul. Orzepowicka 14B	³ 2026-09-21 00:00	⁴ 2026-09-21 16:00	⁵ Patrycja Spadło	⁶ 50	⁷ zapisy: https://app.evenea.pl/event/gryizabawyf18/
24	¹ Głosowanie na projekcie z Budżetu Obywatelskiego	² Urban Lab Rybnik ul. J. Sobieskiego 22, 44-200 Rybnik	³ 2026-09-21 12:00	⁴ 2026-09-25 18:00	⁵ Pracownicy Urzędu Miasta Rybnika	⁶ 15	⁷ Głosowanie na projekcie z Budżetu Obywatelskiego dla mieszkańców Rybnika.
25	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Centrum Aktywności Lokalnej "Pod Hołdą", ul. Paderewskiego 33, Rybnik	³ 2026-09-22 10:00	⁴ 2026-09-22 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶ 10	⁷ Przetwarzanie żywności, Informacje - tel. 32 43 99 306
26	¹ Spotkanie z Krzysztofem Wacławcem w ramach Tygodnia Śląskiego	² Powiatowa i Miejskiej Biblioteka Publiczna w Rybniku, ul. Szafranka 7	³ 2026-09-23 00:00	⁴ 2026-09-23 18:00	⁵ Aleksandra Klich - Siewiorek	⁶ 100	⁷ zapisy: https://app.evenea.pl/event/wpasieoriona/
27	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Zabytkowa Kopalnia Ignacy, Sprężarkownia, ul. Mościckiego 3 Rybnik	³ 2026-09-23 08:00	⁴ 2026-09-23 12:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶ 10	⁷ Przetwarzanie żywności, Informacje - tel. 32 43 99 306
28	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Klub Mieszkańców "Przemysłowa 17", ul. Przemysłowa 17, 44-203 Rybnik	³ 2026-09-24 10:00	⁴ 2026-09-24 13:00	⁵ Krzysztof Szymała	⁶ 8	⁷ Informacje - tel. 32 43 99 306
29	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Klub Mieszkańców "Stara poczta" ul. Kupiecka 2, 44-206 Rybnik	³ 2026-09-25 09:00	⁴ 2026-09-25 12:00	⁵ Patrycja Sołtan	⁶ 8	⁷ Informacje - tel. 32 43 99 306

30	¹ Warsztaty "Zapachy jesieni"	² CAL Rybnicka Kuźnia, ul. św. Maksymiliana 37, 44-207 Rybnicka Kuźnia (plac na przeciwko Biedronki)	³ 2026-09-25 18:00	⁴ 2026-09-25 20:00	⁵ Małgorzata Jarubas	⁶ 12	⁷ Warsztaty kulinarne na których uczestnicy zatrzymają aromaty jesieni w szkle. Zapisy: https://forms.gle/P7opfXBkkQUMnno29
31	¹ "Miejsce węgla jest w sztuce!" - Warsztaty tworzenia w węglu i graficie w ramach Tygodnia Śląskiego	² Powiatowa i Miejskiej Biblioteka Publiczna w Rybniku, ul. Szafranka 7	³ 2026-09-26 00:00	⁴ 2026-09-26 15:00	⁵ Patrycja Spadło	⁶ 30	⁷ zapisy: https://app.evenea.pl/event/wegielwsztuce/
32	¹ "Ślōnsko Dziejba" - interdyscyplinarne wydarzenie przygotowane przez Teatr Powrotów, łączące teatr, historię i śląską opowieść. Tydzień Śląski	² Powiatowa i Miejskiej Biblioteka Publiczna w Rybniku, ul. Szafranka 7	³ 2026-09-26 00:00	⁴ 2026-09-26 18:00	⁵ Patrycja Spadło	⁶ 100	⁷ zapisy: https://app.evenea.pl/event/dziejba/
33	¹ "Dziadowskie lekcje" zamknięte warsztaty dla licealistów z prof. Aleksandrem Nawarecki	² Powiatowa i Miejskiej Biblioteka Publiczna w Rybniku, ul. Szafranka 7	³ 2026-09-28 00:00	⁴ 2026-09-28 10:00	⁵ Patrycja Spadło	⁶ 100	⁷ spotkanie zamknięte
34	¹ Spotkanie wokół Śląska z prof. Aleksandrem Nawareckim w ramach Tygodnia Śląskiego	² Powiatowa i Miejskiej Biblioteka Publiczna w Rybniku, ul. Szafranka 7	³ 2026-09-28 00:00	⁴ 2026-09-28 18:00	⁵ Monika Glosowicz	⁶ 100	⁷ zapisy: https://app.evenea.pl/event/profnawarecki/
35	¹ Zaprojektuj swoje miasto - warsztaty dla młodzieży	² Urban Lab Rybnik ul. J. Sobieskiego 22, 44-200 Rybnik	³ 2026-09-28 14:00	⁴ 2026-09-28 18:00	⁵ Eksperti ds. design thinking	⁶ 15	⁷ Warsztaty, podczas których młodzież wypracuje pomysły na ich wizję miasta. Warsztaty design thinking dla młodzieży rybnickich szkół ponadpodstawowych. Spotkanie zamknięte.
36	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Centrum Aktywności Lokalnej "Pod Hołdą", ul. Paderewskiego 33, Rybnik	³ 2026-09-29 10:00	⁴ 2026-09-29 13:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶ 10	⁷ Przetwarzanie żywności, Informacje - tel. 32 43 99 306
37	¹ Przedsiębiorcze Rybniczanki	² Urban Lab Rybnik ul. J. Sobieskiego 22, 44-200 Rybnik	³ 2026-09-29 16:30	⁴ 2026-09-29 20:30	⁵ Ilona Kaszubska	⁶ 15	⁷ W trakcie spotkania prowadząca pokaże jak szybko i skutecznie wykorzystać narzędzia Microsoft Forms do kontaktu z klientami, m.in. zbierania informacji o potrzebach klientów.
38	¹ Spotkanie z Sabiną Waszut w ramach Tygodnia Śląskiego	² Powiatowa i Miejskiej Biblioteka Publiczna w Rybniku, ul. Szafranka 7	³ 2026-09-30 00:00	⁴ 2026-09-30 18:00	⁵ Karolina Pospiszil	⁶ 100	⁷ zapisy: https://app.evenea.pl/event/sabinawaszut/
39	¹ Warsztaty kulinarne "zero waste"	² Zabytkowa Kopalnia Ignacy, Sprężarkownia, ul. Mościckiego 3 Rybnik	³ 2026-09-30 08:00	⁴ 2026-09-30 12:00	⁵ Katarzyna Torfińska	⁶ 10	⁷ Przetwarzanie żywności, Informacje - tel. 32 43 99 306
40	¹ Szkolenie dotyczące dostępności	² Urban Lab Rybnik ul. J. Sobieskiego 22, 44-200 Rybnik	³ 2026-09-30 09:00	⁴ 2026-09-30 15:00	⁵ Fundacja FOR EDU	⁶ 15	⁷ Zapoznanie przedstawicieli instytucji publicznych z regulacjami odnoszącymi się do dostępności, zwiększenie świadomości na temat potrzeby osób narażonych na wykluczenie, przekazanie wiedzy i umiejętności potrzebnych do wdrożenia dostępnych rozwiązań oraz dostosowanie działań do wymogów dostępności. Szkolenie zamknięte.